

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-----|--|--|---|---|---|--|
| 10h | | | ÉVEIL (4 -6 ans) 10h00 – 10h45 | | | |
| 11h | | PILATES/YOGA (Vinyasa et méthode De Gasquet) 11h00 - 12h00 | INITIATION (6 - 8 ans) 11h00 – 12h00 | PILATES 11h00 - 12h00 | | |
| 12h | | | | | | |
| 13h | PILATES/YOGA (Vinyasa et méthode De Gasquet) 12h30 - 13h30 | PILATES 12h30 - 13h30 | MODERN'JAZZ Préparatoire (8-10 ans) 13h00 - 14h00 | PILATES 12h30 - 13h30 | HATHA YOGA yogatherapie 12h30 - 13h30 | |
| 14h | | | | | | |
| 15h | | | MODERN'JAZZ Élémentaire 1 14h00 - 15H15 | | | RÉPÉTITIONS * PRÉPARATION CONCOURS * STAGES |
| 16h | | | MODERN'JAZZ Élémentaire 2 15h15 - 16h30 | | | |
| 17h | MODERN'JAZZ Adulte Débutant 17h30 - 18h30 | MODERN'JAZZ Ados Inter(+ 12 ans) 17h30 - 18h30 | MODERN'JAZZ Inter Avancé Ados/ Adultes (+ de 14 ans) 16h45 - 18h15 | MODERN'JAZZ Élémentaire 1 (10 - 13 ans) 17h30 - 18h30 | CLASSIQUE ENFANT DÉBUTANT (8 - 11 ans) 17h30- 18h30 | |
| 18h | | | | | | |
| 19h | PILATES 18h30 - 19h30 | PILATES/YOGA (Vinyasa et méthode De Gasquet) 18h45 - 19h45 | PILATES/YOGA (Vinyasa et méthode De Gasquet) 18h30 - 19h30 | PILATES 18h30 - 19h30 | CLASSIQUE DÉB/INTER Ados / Adultes 18h30- 19h30 | |
| 20h | | | | | | |
| 21h | CONTEMPORAIN Avancé 19h30– 21h00 | MODERN'JAZZ Adulte Inter 19h45 - 21h00 | CONTEMPORAIN Débutant/Inter 19h30 - 20h45 | MODERN'JAZZ Avancé 19h30– 20h30 | CLASSIQUE INTER/AVANCE Ados / Adultes 19h30- 21h00 | |
| 22h | | | | | | |